

## ウォーキングアプリ「aruku&」、導入企業109社が「健康経営優良法人2025」認定、 うち3社が「健康経営銘柄2025」に選定 健康経営優良法人は昨年から24社増、企業規模や業界問わず活用広がる

TOPPAN グループの株式会社 ONE COMPATH（ワン・コンパス）が運営するウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」の法人向けサービス「aruku& for オフィス」は、導入企業109社が「健康経営優良法人2025」に認定、うち3社が「健康経営銘柄2025」に選定されたことをお知らせします。



### 「健康経営銘柄2025」3社 選定 「健康経営優良法人2025」109社 認定



#### 健康経営銘柄2025選定企業

株式会社SCREENホールディングス  
ウイングアーク1st株式会社  
株式会社丸井グループ

認定企業リスト ([https://kenko-keiei.jp/houjin\\_list/](https://kenko-keiei.jp/houjin_list/))

#### ■健康経営に取り組む企業のための「aruku& for オフィス」

「健康経営銘柄」とは、経済産業省と東京証券取引所が、戦略的に健康経営を実践する企業を上場企業の中から選定するものです。また「健康経営優良法人」は、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。大規模法人部門の上位500社には「ホワイト500」、中小規模法人の上位500社には「ブライต์500」の冠が付与されます。また、今年度より「ブライต์500」と通常認定の間に位置する冠が「ネクストブライต์1000」として設けられました。

今回、「aruku& for オフィス」を導入する3社が「健康経営銘柄2025」に選定されました。株式会社SCREENホールディングスとウイングアーク1st株式会社は2回目、株式会社丸井グループは昨年に引き続き8回目の選定となります。また、109社が「健康経営優良法人2025」に認定されました。健康経営優良法人は、大規模法人部門に83社（うちホワイト500に21社）、中小規模法人部門に26社（うちブライต์500に2社、ネクストブライต์1000に3社）が認定され、昨年（85社）と比較すると24社増という結果になりました。（※企業名は、「健康経営銘柄2025」選定企業リスト順）



## ■aruku&を利用する健康経営銘柄 2025 認定企業 3 社からのコメント

### 株式会社 S C R E E Nホールディングス

#### サステナビリティ推進室 健康マネジメント課 田村 篤司様

aruku&を利用して毎年開催している「SCREENいきいきウォーキングキャンペーン」は当社の一大健康イベントであり、昨年は過去最高の参加率となりました。本イベントへの参加が身体の不調や心理的ストレスの改善に役立っているとのデータもあり、従業員の心と身体の健康づくりにつながっています。また、部門対抗戦やチャット機能を活用することで、職場コミュニケーションの活性化にも役立っています。今後もさらなる運動習慣の定着、コミュニケーション活性化に向け活用していきます！

### ウイングアーク 1 s t 株式会社

#### Wellness 推進室 室長 健康経営エキスパートアドバイザー 鳥越 美由紀様

2020 年健康経営の立ち上げから 2024 年まで aruku&を活用して全社ウォーキング大会を実施していました。自社製品の BI ダッシュボード「MotionBoard」と連携し「みんなで地球一周」など進捗状況を可視化しながら盛り上がり参加率は最高で 84%を達成しました。リモートワーク環境での運動不足解消とコミュニケーションの活性化に役立ちました。aruku&はゲーム性があり、普段歩く習慣がない社員にも、手軽に取り組めるところが魅力だと思います。

### 株式会社丸井グループ

#### ウェルビーイング推進部 ウェルビーイング推進担当 川上 紀子様

丸井グループでは、社員が Well-being を高めるアクションを自発的に取り組むことを推進しています。その中で、「aruku&」は人気のコンテンツとなっており、年 2 回実施のウォーキングイベントでは、全国各地でさまざまな職種や働き方で働く社員の内、1700 名が 150 の職場グループに分かれ、チーム対抗戦を行いました。「aruku&」の活用は、社員一人ひとりの健康増進だけでなく、会社の一体感や職場のコミュニケーションの活性化にも大きく寄与することを実感しています。

## ■aruku& for オフィスについて

aruku& for オフィスは、ウォーキングを楽しく習慣化できるウォーキングアプリ「aruku&」が運営する法人向けサービスです。従業員の歩数をチェックできるだけでなく、所属対抗戦など任意のグループ対抗戦で歩数を競う社内ウォーキングイベントを実施できます。アプリを介して実施するため全国に拠点を持つ企業やリモートワーク実施企業でも気軽に活用しやすく、多くの企業で従業員の健康促進や社内コミュニケーションの活性化を目的に活用されています。健康経営銘柄や健康経営優良法人認定制度の要件充足に向けた取り組みの 1 つとしても活用されています。

<https://www.arukuto.jp/biz/>

#### 【株式会社 ONE COMPATH について】

■所在地：東京都港区芝浦 3-19-26 TOPPAN 芝浦ビル ■設立：1997 年 1 月 20 日 ■資本金：100 百万円

■代表者：代表取締役社長 CEO 早川 礼 ■従業員：134 名（2025 年 4 月 1 日時点）

■URL：<https://onecompath.com>

■主なサービス：地図検索サービス「Mapion」、電子チラシサービス「Shufool」、ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」、店舗情報プラットフォーム「LocalONE（ローカルワン）」

\* 本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

\* ニュースリリースに記載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

お問い合わせ先

株式会社 ONE COMPATH 東京都港区芝浦 3-19-26

広報（小西、千野） [press@onecompath.com](mailto:press@onecompath.com)