



2024年12月2日
株式会社 ONE COMPATH

のべ12万人が参加した無料の会社対抗ウォーキング&チャリティイベント 「1day3000 ソーシャル・ウォーク！」第12弾募集開始！ ～事業所単位での参加OK！全国と県内1位を目指す都道府県別対抗戦も～

TOPPAN グループの株式会社 ONE COMPATH（ワン・コンパス）は、無料の会社対抗ウォーキングとチャリティを組み合わせたイベント「1day3000 ソーシャル・ウォーク！（以下、1day3000）」第12弾を2025年2月6日から2月19日までの14日間開催します。2024年12月2日から2025年1月15日まで参加チームを募集します。

のべ12万人が参加した無料の会社対抗ウォーキング&チャリティイベント
～3,000歩達成日数などに応じた金額を日本盲導犬協会へ寄付～

1day3000

ソーシャル・ウォーク！

第12弾 開催決定

47都道府県別大会を実施！

事業所単位での参加OK！



事前エントリー:2024/12/2(月)～1/15(水) 開催期間:2025/2/6(木)～2/19(水)

「1day3000」HP <https://www.arukuto.jp/biz/1day3000/>

■「1day3000」について

「1day3000」は、aruku&の法人向けサービス「aruku& for オフィス」が、2020年4月にテレワーカーの運動不足やコミュニケーション不足の解消を目的に始めた無料のオンラインウォーキングイベントです。イベント期間中に毎日3,000歩の達成を目指し、達成した日数を競います。

前回の第11弾では、過去最大となる350社が参加し、参加者数は13,017名となりました。また、これまで開催した全11回の参加企業数はのべ1,705社、参加者数はのべ12万人にのぼり、参加者の総歩数は123億歩、地球246周分にもなります。

2023年に実施した第9弾より「#歩くと社会のためになる」をコンセプトに、ウォーキングが自身の健康はもとより、社会にとってより良い循環を生み出し、サステナブルな社会の実現に貢献できるよう「1day3000 ウォーキングチャレンジ」から「1day3000 ソーシャル・ウォーク！」にイベント名を改称。3,000歩達成日数に応じて、SDGsに関連した取り組みを行う団体へ寄付をするチャリティ企画などを実施しています。

みんなで

#歩くと社会のためになる





■「1day3000 ソーシャル・ウォーク！」第12弾について

3,000歩を達成した平均日数を競う会社対抗「ウォーキングイベント」と、3,000歩達成日数などに応じた寄付金を公益財団法人日本盲導犬協会に寄付する「チャリティ企画」を開催します。

ウォーキングイベントでは、会社の仲間同士3人以上でチームを組み、参加者それぞれが1日3,000歩を毎日達成することに挑戦します。今回より会社単位ではなく、事業所ごとの参加が可能になり、総務人事など健康経営ご担当者でなくてもお申し込みが可能です。社内サークルなどでの参加も歓迎です。

また、通常のランキングに加えて、都道府県別にランキングを出し表彰する「47都道府県別大会」も実施いたします。同じ都道府県下の会社同士なので、気候や自動車文化の有無などによる有利不利が起こりにくく、都道府県大会ごとに上位3社が入賞対象になるなど最大147のチームに受賞のチャンスが拡大します。そのほかにも、歩くモチベーションになる賞を多数用意しています。

■「1day3000 ソーシャル・ウォーク！」第12弾 開催概要

参加方法	https://www.arukuto.jp/biz/1day3000/ よりお申込みください
エントリー期間	2024年12月2日(月)～2025年1月15日(水) 24:00
開催期間	2025年2月6日(木) 00:00～2025年2月19日(水)24:00 (14日間)
開催内容	■ウォーキングイベント ウォーキングアプリ「aruku&」を使い、期間中、従業員同士3名以上でチームを組んで毎日3,000歩の達成を目指します(会社ごと、事業所ごとのエントリーOK) ■チャリティ企画 参加者全員の3,000歩達成日数などに応じた寄付金を、公益財団法人日本盲導犬協会に寄付します。寄付についての詳細はこちら https://onecompath.com/news/release/15900/
参加費	無料
参加条件	<ul style="list-style-type: none">・チーム代表者1名からの事前エントリーが必要です・事業所ごとのエントリーが可能です。人数制限はありません。・「健康経営ご担当者」以外でもエントリー可能です・会社対抗の大会には3名以上チームでの参加が必要です。 ※2名以下の場合、個人賞のみが対象となります
賞	<会社対抗戦> ① 全国大会 1day3000 部門 (最も参加者の平均達成日数が多いチーム) ② 47都道府県別大会 1day3000 部門 (都道府県別で、最も参加者の平均達成日数が多いチーム) ③ 全国大会 ソーシャル・ウォーク部門 (寄付に一番貢献したチーム、参加者の達成日数合計が多いチーム) 従業員3名以上で参加したチームが対象です。それぞれ、電子マネーも選べる「セレクトギフト」などが贈られます。 <個人の部> 14日間毎日ないし10日間以上、3,000歩達成した人全員に「デジタル達成証書」やaruku&のゲーム内通貨「ポタストーン」が贈られます。 1日達成した人全員にaruku&(あるくと)ポイントが贈られます。
主催	株式会社 ONE COMPATH
お問い合わせ	arukuto-biz-sup@onecompath.com



ONE COMPATH

■「aruku& (あるくと)」について

2016年11月より、株式会社 ONE COMPATH が運営している、「歩くことが楽しくなる」仕掛けが満載のウォーキングアプリです。アプリ内に登場する様々な住民キャラクターに話しかけると依頼が出され、クリアすると、地域名産品などが当たるプレゼントキャンペーンに応募できます。健康増進施策を進める自治体や企業、家族や友人同士などチームでの参加も可能です。

URL : <https://www.arukuto.jp/>

■株式会社 ONE COMPATH について

所在地：東京都港区芝浦 3-19-26 TOPPAN 芝浦ビル

設立：1997年1月20日

資本金：500百万円

代表者：代表取締役社長 CEO 早川 礼

従業員：143名（2024年4月1日時点）

URL : <https://onecompath.com>

主なサービス：地図検索サービス「Mapion」、電子チラシサービス「Shufoo!」、ウォーキングアプリ「aruku& (あるくと)」、店舗情報プラットフォーム「LocalONE (ローカルワン)」など

- * 本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。
- * ニュースリリースに記載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

お問い合わせ先

株式会社 ONE COMPATH 東京都港区芝浦 3-19-26
広報（小西、千野） press@onecompath.com