

協会けんぽ 愛媛支部のウォーキングイベント 「えひめウォーキング大作戦 2023」に ウォーキングアプリ「aruku&」が活用されます

働く世代の継続的な健康習慣づくりを目的に、各チームで設定した目標歩数の達成目指す！

凸版印刷株式会社のグループ会社 株式会社 ONE COMPATH（ワン・コンパス）が運営するウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」は、全国健康保険協会（協会けんぽ）愛媛支部が2023年10月25日から12月24日まで実施する「えひめウォーキング大作戦 2023」において活用されることとなりました。協会けんぽ愛媛支部が推進する「健康づくり推進宣言～Yell for your healthy life!～※1」に賛同し、健康づくり推進宣言を行った事業所に勤務しているかたを対象に、働く世代の生活習慣病予防と体力維持を目的としたウォーキングイベントを実施します。参加応募期間は2023年10月10日までとなっています。

※1 「健康づくり推進宣言～Yell for your healthy life!～について <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ehime/cat070/20171218001/>





協会けんぽ 愛媛支部の ウォーキングプロジェクトに ウォーキングアプリ「aruku&」が活用されます

えひめ ウォーキング 大作戦

＼楽しく歩いて健康づくり／

募集期間 2023.9.25(月)～10.10(火)

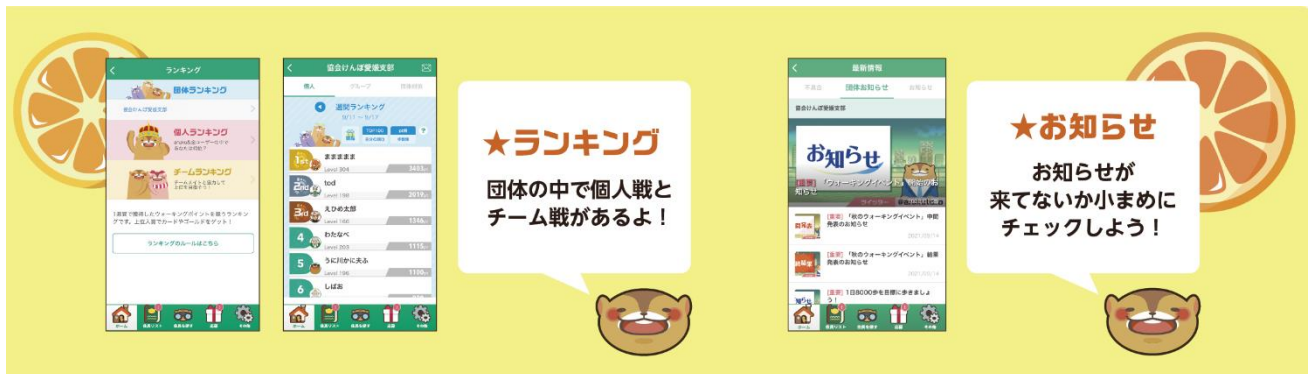
実施期間 2023.10.25(水)～12.24(日)

■採用の背景

協会けんぽ愛媛支部は、多くの方が長く健康に働けることができるように、働く世代の健康の向上や継続的な健康習慣づくりを目指し、「健康づくり推進宣言～Yell for your healthy life!～」を推進しています。この宣言は、企業が従業員の健康づくりに積極的に関わり生産性を向上させていくことを目的としており、従業員の健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを意味しています。この取り組みの一環として、2020年に初めて「aruku& for オフィス」を活用した「えひめウォーキング大作戦」が企画されました。アプリ活用によるイベント参加の気軽さ、親しみやすいデザインと操作性が参加者に評価され、年々参加者は増加傾向で、今回で4回目の開催となります。イベント期間中は、参加者の端末から簡単に歩数を確認することができ、各チームで定めた目標歩数の達成を目指すウォーキングイベント「えひめウォーキング大作戦 2023」をゲーム感覚で気軽に楽しめるようになります。また、イベントに加え、



健康に役立つ情報をお知らせとしてアプリ内で発信します。「aruku& for オフィス」は、これまで多くの企業や団体の健康増進施策として活用されてきたシンプルな機能と誰でも親しみやすい画面デザインを活かしながら、更なる健康寿命延伸に向けて、健康意識改革と運動習慣づくりの促進を図ります。



■ 「aruku& for オフィス」について

ウォーキングを楽しく習慣化できるウォーキングアプリ「aruku&」が健康増進施策に取り組む法人やそれに準じた団体・組織に向けて提供しているサービスです。従業員の歩数をチェックできるだけでなく、所属対抗戦など任意のグループ対抗戦で歩数を競う社内ウォーキングイベントを実施できます。アプリを介して実施するため全国に拠点を持つ企業やリモートワーク実施企業でも気軽に活用しやすく、多くの企業で従業員の健康促進や社内コミュニケーションの活性化を目的に活用されています。健康経営銘柄や健康経営優良法人認定制度の要件充足に向けた取り組みの1つとしても活用されています。

「aruku& for オフィス」公式サイト：<https://www.arukuto.jp/biz/office/>

■ 「えひめウォーキング大作戦 2023」概要

詳細：<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ehime/cat070/ehimewalkingstrategy/>

コース名	目標歩数	一日の歩数	歩行距離
愛媛-東京直線距離コース	100万歩	約5,500歩	約660km
ぐるっと！四国一周コース	150万歩	約8,300歩	約1,000km
挑戦だ！お瀬戸さんコース	180万歩	約10,000歩	約1,200km

「えひめウォーキング大作戦2023」参加の流れ

- 1: 申込み
- 2: 協会けんぽから案内が届く
- 3: 準備する
- 4: スタート

連絡先：協会けんぽ愛媛支部 保険グループ課
 申込期間：令和5年10月10日(水)
FAX 089-947-2133
 おかけ間違いにご注意ください

「えひめウォーキング大作戦2023」参加申込書

▼複数チームエントリーする場合はコピーしてお使いください

事業用記載		チーム登録歩数	
事業所名 (フリースペースの場合は)		歩	
チーム名 (12文字以内)			
参加者1	氏名	年代	性別 男・女
参加者2	氏名	年代	性別 男・女
参加者3	氏名	年代	性別 男・女
送付先住所	〒		
チームPR (25文字程度)	参加代表者 氏名 電話番号		



・ウォーキングイベント「えひめウォーキング大作戦 2023」

【募集期間】2023年9月25日（月）から10月10日（火）まで

【実施期間】2023年10月25日（水）から12月24日（日）まで

【内容】「aruku&」の歩数計測機能を活用し、期間中チームで定めた目標歩数の達成を目指します。

※チームでのエントリーが必須ですが、期間中は個人ランキングも表示されます。

【参加条件】

- (1) 協会けんぽ愛媛支部が推進する「健康づくり推進宣言」事業所にお勤めの方
- (2) 職場内で3人1組のチームが作れる方 ※先着 250組で申込を締切り

イベント終了後は、協会けんぽ愛媛支部 WEB サイト内で、各チームのランキングと目標歩数の達成状況および達成率を掲示いたします。

■「えひめウォーキング大作戦」運営 協会けんぽ愛媛支部よりコメント

令和2年度から「えひめウォーキング大作戦」と題し、スマホアプリを活用したウォーキングイベントを開催しています。年々、参加企業・参加者が増加し、ウォーキングを始めたことで、体重が落ちた等の運動効果を実感された方や、社内コミュニケーションが活性化した等の声が多く寄せられています。より多くの幅広い世代の方々に、本イベントへご参加いただき、気軽に、そして仲間と楽しくウォーキングすることで継続的な健康習慣作りに取り組んでいただきたいと思います。

■今後の展開

今後も身近な暮らしを大切にする「ワンマイル・イノベーション・カンパニー」を目指す当社は、aruku&を活用することにより、多くの法人の健康経営支援ならびに利用者の皆さまの健康意識向上に貢献できるよう、サービス向上に努めて参ります。

■自治体・企業向け aruku& サービスの詳細

<https://www.arukuto.jp/biz/>

■株式会社 ONE COMPATH について

所在地：東京都港区芝浦 3-19-26 トッパン芝浦ビル

設立：1997年1月20日

資本金：600百万円

代表者：代表取締役社長 CEO 早川 礼

従業員：147名（2023年4月時点/出向者を含む）

URL：<https://onecompath.com>

主なサービス：地図検索サービス「Mapion」、電子チラシサービス「Shufoo!」、ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」、家事代行事業者の比較サービス「カジドレ」、自転車ポイ活アプリ「U-ROUTE」、店舗情報プラットフォーム「LocalONE（ローカルワン）」

* 本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

* ニュースリリースに記載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

■お問い合わせ先■

株式会社 ONE COMPATH 東京都港区芝浦 3-19-26

広報（小西、千野） press@onecompath.com