



『歩数偏差値機能』、ウォーキングアプリ「aruku&」に搭載 10月4日は「徒歩の日」ウォーキングの意識付けにヘルスケア機能を強化 歩数の都道府県ランキング、歩く都道府県1位「東京」、2位「大阪」

凸版印刷株式会社のグループ会社 株式会社 ONE COMPATH（ワン・コンパス）が運営するウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」は、10月4日の「徒歩の日」を前に「歩数偏差値機能」を搭載しました（※）。



「歩数偏差値」とは、aruku&全ユーザーの歩数をもとに独自の方法で算出したもので、ユーザーごとに偏差値が表示されます。歩数だけでなく日々の歩数の差が少なく、継続して歩いている人ほど高い偏差値になります。また、同年代性別の平均歩数や住んでいる都道府県内の平均歩数との比較もできます。偏差値や同年代性別などの平均歩数を確認することで、健康意識の向上に寄与できます。なお、本機能リリースを前に「歩く・歩かない都道府県別ユーザー」を算出したところ、最も歩くのは「東京都」、最も歩かないのは「鹿児島県」のユーザーということも判明しました。

※最新版のアプリ（ver.7.0.0）にバージョンアップが必要です

■aruku&と提供の背景

aruku&は、ユーザー数170万人を突破した「歩くことが楽しくなる」仕掛けが満載のウォーキングアプリです。アプリ内の住民に話しかけ、依頼された歩数を制限時間内にクリアしたり、毎日の体重入力や目標歩数達成などのミッションをクリアしたりすると、地域名産品などが当たるプレゼントキャンペーンに参加できます。また、家族や友達同士などチームでの参加や、ランキング機能もあり、日常の「歩き」を楽しみに変えることで、健康意識を高めることができます。今回の新機能追加により、歩数や消費カロリーなどが確認できる「きろく」内で、自身の「歩数偏差値」や年代・性別、居住都道府県の平均歩数を確認できるようになりました。また、ホーム画面ではaruku&のキャラクター「ぼたろう」が前日の歩数に応じて声掛けをしてくれる機能も搭載しました。aruku&を毎日楽しく使い続け、歩く習慣や意識付けが身につくようになりました。



歩数偏差値機能



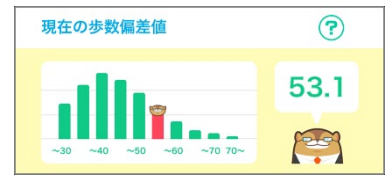
ホーム画面



■新機能について

(1) 歩数偏差値

aruku&全ユーザーの中での歩数偏差値を示します。全体の偏差値分布グラフでは自分の位置もわかります。「歩数偏差値」は、前日～7日前までの歩数から独自の計算方法により算出しています。歩数だけでなく、毎日の歩数の差を少なくすることで偏差値が上がりやすくなります。



(2) 平均歩数

- あなたの平均歩数：

前日～7日前までの自身の平均歩数と全体平均を表示します。

- 年代別ごとの平均歩数：

自身と同じ年代性別ユーザーの平均歩数とグラフを表示します。プロフィールを入力することで表示されるようになります。

- 都道府県別歩数平均：

自分が住んでいる都道府県の平均歩数を表示します

※応募者情報に入力されている都道府県を表示

- 平均歩数ランキング：

都道府県別平均歩数の上位・下位各3県を表示します。

※算出期間により、毎日ランキングは変動します



(3) ぽたろうコメント

ホーム画面で前日の歩数などによって「昨日は〇歩だったね。この調子で頑張るクト!」「昨日は1万歩達成〇日目!」などキャラクター「ぽたろう」が褒めてくれる機能です。

また、誕生日には「ぽたろう」が祝ってくれるかも!?



■10月4日は徒歩の日 歩く・歩かない都道府県ランキング

10月4日「徒歩の日」を前に、昨年1年間の都道府県別 aruku&ユーザーの1日あたりの平均歩数を算出し、「歩く県・歩かない県」をランキングにしてみました。

1位は東京都で8,289.2歩でした。2位の大阪府(8185.7歩)、3位神奈川県(8135.9歩)と、上位は電車やバスなど交通網が発達している大都市圏に集中しました。一方、「歩かない県」を見てみると、45位の福





ONE COMPATH

島県（6427.5 歩）、46 位の山形県（6343.7 歩）と冬には豪雪地帯になる東北地方がランクイン。そして最下位 47 位は鹿児島県で 6287.5 歩でした。1 位の東京都と比べると 1 日あたりで約 2,000 歩の差があります。鹿児島は朝夕の車の渋滞が問題になるほどの車移動が多い県です。移動手段の違いにより都道府県ごとの差が出ています。

今回の「都道府県別歩数平均機能」により、同じ地域に住むユーザーの歩数を確認しながら楽しく歩いてほしいと考えています。

■今後の展開

aruku&は、日常の“歩き”をゲーム感覚で楽しんでいただきながら、ユーザーの皆様の健康意識向上や歩く楽しみの増幅に貢献して参ります。今後も ONE COMPATH では、「aruku&」を活用いただくことで生活者の毎日が楽しいものとなるようサービス向上に努めて参ります。

■「aruku&（あるくと）」について

2016 年 11 月より、株式会社 ONE COMPATH（当時、株式会社マピオン）が運営している、「歩くことが楽しくなる」仕掛けが満載のウォーキングアプリです。アプリ内に登場する様々な住民キャラクターに話しかけると依頼が出され、クリアすると、地域名産品などが当たるプレゼントキャンペーンに応募できます。健康増進施策を進める自治体や企業、家族や友人同士などチームでの参加も可能です。

aruku&公式 X(旧 Twitter)：あるくと公式 [@arukuto_o](https://twitter.com/arukuto_o)

URL：<https://www.arukuto.jp/>

■株式会社 ONE COMPATH について

所在地：東京都港区芝浦 3-19-26 トッパン芝浦ビル

設立：1997 年 1 月 20 日

資本金：600 百万円

代表者：代表取締役社長 CEO 早川 礼

従業員：147 名（2023 年 4 月時点）

URL：<https://onecompath.com>

主なサービス：地図検索サービス「Mapion」、電子チラシサービス「Shufoo!」、ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」、家事代行事業者の比較サービス「カジドレ」、自転車ポイ活アプリ「U-ROUTE」、店舗情報プラットフォーム「LocalONE（ローカルワン）」

* 本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

* ニュースリリースに記載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

■お問い合わせ先■

株式会社 ONE COMPATH 東京都港区芝浦 3-19-26
広報（千野、小西） press@onecompath.com



<参考>

都道府県別 aruku&ユーザー 歩数ランキング ※aruku&ユーザーの1日あたりの平均歩数（2022年1月～12月）

順位	都道府県	歩数
1	東京都	8,289.2
2	大阪府	8,185.7
3	神奈川県	8,135.9
4	兵庫県	8,036.1
5	滋賀県	7,984.3
6	千葉県	7,976.9
7	愛知県	7,975.3
8	埼玉県	7,961.9
9	奈良県	7,942.9
10	京都府	7,706.1
11	広島県	7,692.8
12	福岡県	7,633.4
13	三重県	7,602.0
14	山口県	7,589.8
15	石川県	7,408.9
16	富山県	7,387.2

順位	都道府県	歩数
17	和歌山県	7,377.5
18	香川県	7,372.8
19	岡山県	7,352.1
20	佐賀県	7,319.2
21	岐阜県	7,314.6
22	栃木県	7,302.4
23	徳島県	7,295.7
24	愛媛県	7,287.5
25	茨城県	7,271.3
26	長崎県	7,220.4
27	長野県	7,211.5
28	群馬県	7,172.0
29	静岡県	7,117.9
30	北海道	7,082.1
31	島根県	6,911.6
32	新潟県	6,897.7

順位	都道府県	歩数
33	青森県	6,873.4
34	大分県	6,854.9
35	宮城県	6,825.4
36	山梨県	6,758.3
37	宮崎県	6,713.0
38	熊本県	6,692.4
39	福井県	6,681.3
40	鳥取県	6,602.9
41	岩手県	6,577.5
42	高知県	6,573.8
43	秋田県	6,476.7
44	沖縄県	6,433.6
45	福島県	6,427.5
46	山形県	6,343.7
47	鹿児島県	6,287.5

北海道・東北

順位	都道府県	歩数
1	北海道	7,082.1
2	青森県	6,873.4
3	宮城県	6,825.4
4	岩手県	6,577.5
5	秋田県	6,476.7
6	福島県	6,427.5
7	山形県	6,343.7

関東

順位	都道府県	歩数
1	東京都	8,289.2
2	神奈川県	8,135.9
3	千葉県	7,976.9
4	埼玉県	7,961.9
5	栃木県	7,302.4
6	茨城県	7,271.3
7	群馬県	7,172.0

北陸・甲信越

順位	都道府県	歩数
1	石川県	7,408.9
2	富山県	7,387.2
3	長野県	7,211.5
4	新潟県	6,897.7
5	山梨県	6,758.3
6	福井県	6,681.3

東海

順位	都道府県	歩数
1	愛知県	7,975.3
2	三重県	7,602.0
3	岐阜県	7,314.6
4	静岡県	7,117.9

関西

順位	都道府県	歩数
1	大阪府	8,185.7
2	兵庫県	8,036.1
3	滋賀県	7,984.3
4	奈良県	7,942.9
5	京都府	7,706.1
6	和歌山県	7,377.5

中国

順位	都道府県	歩数
1	広島県	7,692.8
2	山口県	7,589.8
3	岡山県	7,352.1
4	島根県	6,911.6
5	鳥取県	6,602.9

四国

順位	都道府県	歩数
1	香川県	7,372.8
2	徳島県	7,295.7
3	愛媛県	7,287.5
4	高知県	6,573.8

九州・沖縄

順位	都道府県	歩数
1	福岡県	7,633.4
2	佐賀県	7,319.2
3	長崎県	7,220.4
4	大分県	6,854.9
5	宮崎県	6,713.0
6	熊本県	6,692.4
7	沖縄県	6,433.6
8	鹿児島県	6,287.5