

# 秋田市主催のウォーキングプロジェクト「歩くべあきた」に ウォーキングアプリ「aruku&」が活用されます

働く世代の生活習慣病予防と体力維持を目的に、チームで1日平均8000歩を目指す！  
目標歩数達成チームにはもれなく副賞も

凸版印刷株式会社のグループ会社 株式会社 ONE COMPATH（ワン・コンパス）が運営するウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」は、秋田県秋田市が2023年9月1日から2024年1月31日まで実施する「歩くべあきた」において活用されることとなりました。18歳から64歳までの秋田市民、または秋田市内に勤務しているかた（年齢不問）を対象に、働く世代の生活習慣病予防と体力維持を目的としたウォーキングイベントのチーム対抗戦を実施します。チームの平均歩数の目標を1人1日8,000歩に設定し、達成したチームには副賞が贈られます。



## ■採用の背景

秋田市は、市民一人ひとりの健康意識の向上や継続的な健康習慣づくりを目指し、2015年より「歩くべあきた」を開催しています。しかしながら、2021年度に行った「市民健康意識調査」の結果、働く世代における「日常生活の歩数」や「運動している人の割合」が過去と比較して増加が見られず、生活習慣病の予防や体力の維持向上のため、日常生活の中で運動を習慣づけることや、身体活動量を増やす環境づくりが、引き続き大きな課題となっています。そこで、9回目となる今回の「歩くべあきた」では、イベント終了後も参加者が長期的に健康づくりに取り組めるアプリとして「aruku&」が活用されることになりました。また、イベントに加え、栄養や健康診査などの健康に役立つ情報を月に1回「歩くべ通信」としてアプリ内で発信します。秋田市では、アプリを活用した健康増進施策は初となります。自治体向けサービス「aruku& for 自治体」を導入したことで、これまで手動で入力していた各参加者の歩数は自動的にリアルタイムで集計され、参加者の端末で確認することが可能になります。期間中、チームの歩数ランキ

ングを確認しながらゲーム感覚で気軽に楽しめます。これまで多くの自治体の健康増進施策として活用されてきたシンプルな機能とどなたでも親しみやすい画面デザインを活かしながら、秋田市の更なる健康寿命延伸に向けて、健康意識改革と運動習慣づくりの促進を図ります。

## ■「aruku& for 自治体」について

地域住民への健康増進施策に取り組む自治体のため、「aruku&」が提供している自治体向けのサービスです。参加者はスマートフォンにアプリをインストールするだけで、場所や時間を問わず気軽にイベントに参加できます。参加者の日々の歩数や目標歩数達成日数のチェックはもちろん、個人対抗戦や任意で作成できるグループ対抗戦で歩数などを競う各種ウォーキングイベントを実施することができます。また、二次元コードの設置と位置情報を組み合わせることで、指定のスポットを巡るスタンプラリーも実施できます。

お問い合わせ先：[arukuto\\_sales@onecompath.com](mailto:arukuto_sales@onecompath.com)

## ■みんなで歩こうプロジェクト 2023「歩くべあきた」概要

詳細：<https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kenko/1005379/1009957/1012538.html>




### ・ウォーキングイベント「歩くべあきた」(チーム対抗戦)

【実施期間】2023年9月1日(金)から2024年1月31日(水)まで

※募集は終了しています

【内容】「aruku&」の歩数計測機能を活用し、期間中チームの1日平均歩数8,000歩達成を目指します。

【賞品】全期間で目標歩数を達成したチーム(参加者)にはもちろん副賞をプレゼントします。また、2024年3月には上位チームを対象に、表彰式の開催を予定しています。

【参加条件】3人から6人までのチームで参加

参加者は、以下の(1)から(3)までの条件にすべて当てはまるかた

- (1) 18歳から64歳までの秋田市民、または秋田市内に勤務しているかた(年齢不問)
- (2) アプリをインストールできるスマートフォンを保有しているかた

### (3) 運動不足を感じているかた

イベント開始に先駆けて、2023年8月23日(水)には、健康運動指導士を講師に招き「効果的なウォーキングのための体づくり」をテーマとしたスタートイベントが秋田市保健センターで開催され、体づくりを促す姿勢筋コンディショニングや正しい歩き方についての運動講習のほか「歩くべあきた」のルール説明も行われました。



2023年8月23日開催 スタートイベントの様子

#### ■「歩くべあきた」運営担当者 中村様のコメント

秋田市では、健康づくりプラン「健康あきた市21」において、1日の歩数8,000歩を目標に計画を推進しています。しかし、車での移動が多い働く世代の1日平均歩数の現状としては6,029歩であり、歩数は減少傾向にあります。そこで、利便性の高いスマホアプリ「aruku&」を導入することで、若い世代が楽しみながら「歩くべあきた」に参加し、自然と身体活動が習慣化することや、歩数が伸びることを期待しています。

#### ■今後の展開

今後も身近な暮らしを大切にする「ワンマイル・イノベーション・カンパニー」を目指す当社は、aruku&により地域住民や自治体を訪れる方のための取り組みを支援し、日常の“歩き”をゲーム感覚で楽しんでいただきながらユーザーの皆様の毎日が健康で楽しいものとなるよう、サービス向上に努めて参ります。

#### ■自治体・企業向け aruku& サービスの詳細

<https://www.arukuto.jp/biz/>



# ONE COMPATH

## ■株式会社 ONE COMPATH について

所在地： 東京都港区芝浦 3-19-26 トップラン芝浦ビル

設立： 1997 年 1 月 20 日

資本金： 600 百万円

代表者： 代表取締役社長 CEO 早川 礼

従業員： 147 名（2023 年 4 月時点/出向者を含む）

URL： <https://onecompath.com>

主なサービス：地図検索サービス「Mapion」、電子チラシサービス「Shufoo!」、ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」、家事代行事業者の比較サービス「カジドレ」、自転車ポイ活アプリ「U-ROUTE」、店舗情報プラットフォーム「LocalONE（ローカルワン）」

\* 本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

\* ニュースリリースに記載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

## ■お問い合わせ先■

株式会社 ONE COMPATH 東京都港区芝浦 3-19-26  
広報（小西、千野） [press@onecompath.com](mailto:press@onecompath.com)