

山形県主催のウォーキングプロジェクトに ウォーキングアプリ「aruku&」が活用されます

アプリ上で目標歩数達成を目指すウォーキング大会、県内イベント会場を巡るスタンプラリー ポストコロナにおける自治体の健康増進施策のDX化を支援

凸版印刷株式会社のグループ会社 株式会社 ONE COMPATH（ワン・コンパス）が運営するウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」は、山形県が6月1日から11月30日まで実施する「やまがた健康長寿日本一ウォーキングプロジェクト2023」において活用されることとなりました。月間の目標歩数達成を目指す「ウォーキングWEB大会」や、期間中県内で実施されるウォーキング大会などの各イベント会場を巡る「ウォーキングスタンプラリー」によって、賞品が抽選で当たります。アプリを活用した企画により、ポストコロナの自治体における健康増進イベントのDX化を支援します。



■採用の背景

山形県では県民一人ひとりの健康意識の向上や自発的な健康づくりをとおして、「健康長寿日本一」の実現を目指しています。一方、厚生労働省の「平成28年国民健康・栄養調査」によると、山形県民の平均歩数は男女とも全国平均より1,000歩ほど少ないという結果が出ています（男性平均：全国7,779歩 山形県7,098歩、女性平均：全国6,776歩 山形県5,893歩）。そこで、山形県では昨年度から「ウォーキングプロジェクト」を立ち上げ「チャレンジ！プラス1,000歩」をキャッチフレーズに、県民が「歩く習慣」を身につける取り組みをスタートしています。

2年目となる今回の「やまがた健康長寿日本一ウォーキングプロジェクト2023」では、健康増進に役立つイベントを県内全域で展開でき、一過性でなくイベント終了後も参加者が長期的に健康づくりに取り組めるアプリとして「aruku&」が活用されることとなりました。

本施策では、地域住民向けにウォーキングイベントが実施できる自治体向けサービス「aruku& for 自治体」を活用し、期間中、月間24万歩（1日平均8,000歩）の達成を目指す「ウォーキングWEB大会」と、

リアルで開催されるウォーキング大会などの会場を巡る「ウォーキングスタンプラリー」を実施します。これまで多くの自治体の健康増進施策としてイベントを運用してきたノウハウを活かし、山形県の更なる健康寿命延伸に向けて、健康意識改革と運動習慣づくりの促進を図ります。

■「aruku& for 自治体」について

地域住民への健康増進施策に取り組む自治体のため、「aruku&」が提供している自治体向けのサービスです。参加者はスマートフォンにアプリをインストールするだけで、場所や時間を問わず気軽にイベントに参加できます。参加者の日々の歩数や目標歩数達成日数のチェックはもちろん、個人対抗戦や任意で作成できるグループ対抗戦で歩数などを競う各種ウォーキングイベントを実施することができます。また、二次元コードの設置と位置情報を組み合わせることで、指定のスポットを巡るスタンプラリーも実施できます。

お問い合わせ先：arukuto_sales@onecompath.com

■「やまがた健康長寿日本一ウォーキングプロジェクト 2023」概要

詳細：<https://yamagata-kenko.com/>

(1) ウォーキング WEB 大会

【実施期間】令和5年6月1日（木）～11月30日（木）

【内容】「aruku&」の歩数計測機能を活用し、期間中各月で月間24万歩（1日平均8,000歩）達成を目指します。

【賞品】各月、目標歩数を達成した人の中から抽選で10名様に「カタログギフト」や「山形のうまいもの」をプレゼントします。また、最終月には実施期間内の総合順位等により30名様にもプレゼントを用意しています。

【対象エリア・対象者】山形県全域、山形県内に在住の方

(2) ウォーキングスタンプラリー

【実施期間】令和5年6月上旬～11月下旬（各イベントの日程を参照）

【内容】期間中山形県内各地で開催されるウォーキング大会を巡るスタンプラリーです。会場内に掲出する二次元コードを読み取ると、「aruku&」上で賞品応募に必要な「応募カード」が獲得できます。合計3か所のイベント会場を巡り、3枚の「応募カード」を集めると賞品に応募ができます。（スマートフォンをお持ちでない方には、スタンプラリー台紙を配布します）

【賞品】抽選で100名様に「カタログギフト」や「山形のうまいもの」をプレゼントします。

【対象エリア・対象者】山形県全域、山形県内に在住の方

【対象スタンプラリー会場】<https://yamagata-kenko.com/> を確認

(3) やまがた健康フェア 2023

【実施期間】令和5年9月23日（祝・土）・9月24日（日）10:00～16:00（24日は15:00まで）

【場所】イオンモール天童（山形県天童市芳賀タウン北四丁目1番1号）

【内容】健康的なライフスタイルを実現するために、楽しく見て学べるイベントを実施します。「みんなの健康体操」や「減塩メニュー紹介」といったミニステージ、健康クイズ大会、会場内を歩きながらキーワードを探すキーワードラリー、がん・糖尿病などの医療系セミナーなど家族みんなで楽しめます。

【対象者】誰でも参加可能

【入場料・参加料】無料



ONE COMPATH

■今後の展開

今後も身近な暮らしを大切にする「ワンマイル・イノベーション・カンパニー」を目指す当社は、aruku&により地域住民や自治体を訪れる方のための取り組みを支援し、日常の“歩き”をゲーム感覚で楽しんでいただきながらユーザーの皆様の毎日が健康で楽しいものとなるよう、サービス向上に努めて参ります。

■自治体・企業向け aruku& サービスの詳細

<https://www.arukuto.jp/biz/>

■株式会社 ONE COMPATH について

所在地：東京都港区芝浦 3-19-26 トッパン芝浦ビル

設立：1997年1月20日

資本金：600百万円

代表者：代表取締役社長 CEO 早川 礼

従業員：147名（2023年4月時点/出向者を含む）

URL：<https://onecompath.com>

主なサービス：地図検索サービス「Mapion」、電子チラシサービス「Shufoo!」、ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」、家事代行事業者の比較サービス「カジドレ」、自転車ポイ活アプリ「U-ROUTE」、店舗情報プラットフォーム「LocalONE（ローカルワン）」

* 本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

* ニュースリリースに記載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

■お問い合わせ先■

株式会社 ONE COMPATH 東京都港区芝浦 3-19-26
広報（千野、戸田） press@onecompath.com