



2023年5月12日
株式会社 ONE COMPATH

前回 217 社が白熱した無料の企業対抗ウォーキングイベント 「1day3000 ウォーキングチャレンジ 第9弾」開催決定！ 毎日配信される生活習慣改善の動画やコラムで健康に チャリティも実施

凸版印刷株式会社のグループ会社である株式会社 ONE COMPATH（ワン・コンパス）は、無料の企業対抗ウォーキングイベント「1day3000 ウォーキングチャレンジ（以下、1day3000）」第9弾を2023年6月28日から7月7日までの10日間開催します。6月12日まで参加企業を募集します。

前回217社が白熱した無料の企業対抗ウォーキングイベント
毎日配信される生活習慣改善の動画やコラムで健康に チャリティも実施

1day 3000
ウォーキングチャレンジ！
第9弾 開催決定

参加費は無料！

事前エントリー：2023/5/12(金)～6/12(月) 開催期間：2023/6/28(水)～7/7(金) 10日間

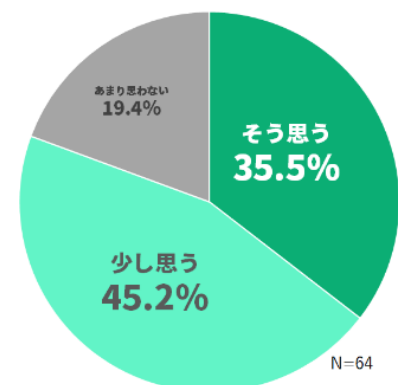
「1day3000」HP <https://go.onecompath.com/l/340821/2023-04-18/3fmrjir>

■ 「1day3000」について

「1day3000」は、2020年4月、ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」の法人向けサービス「aruku& for オフィス」が、テレワーカーの運動不足やコミュニケーション不足の解消を目的に始めた無料のウォーキングイベントです。aruku&を使ってイベント期間中に毎日3,000歩の達成を目指し、達成した日数を競います。

2023年2月に実施した第8弾では、運動機会やコミュニケーション機会の創出を目指すだけでなく、「誰もが気軽に社会課題の解決に取り組むきっかけを作る」ことを目指しSDGsに貢献する内容へ刷新しました。SDGsに関連した取り組みを行う団体へ寄付するチャリティ企画や、SROI（Social Return on Investment）分析を用いた「歩行の社会的価値」の可視化を試みしました。217社約6,800名（※個人戦の参加者を除く）が参加し、参加者のおよそ6割が毎日3,000歩を達成しました。また、第8弾参加企業の人事や総務などの担当者に聞いたところ約8割が「チャリティが歩くモチベーションになった」と回答しています。

チャリティが歩くモチベーションになりましたか？





■「1day3000 第9弾」について

第9弾となる今回は、引き続きSDGsに関連した取り組みを行う団体への寄付を実施します。前回同様、寄付先は待機児童問題や病児保育問題など親子に関わる様々な社会問題の解決に向けて活動されている認定NPO法人フローレンスと、公益社団法人国土緑化推進機構が実施する「緑の募金」です。3,000歩の達成割合に応じて寄付金を決定します。

また、今回はウォーキングの習慣作りだけでなく生活習慣の改善をテーマに、ストレッチや睡眠改善などの「からだによいこと」も毎日実践してもらおうべく、stadiums株式会社協力のもと「からだによいことプラスワン」を同時開催します。これまではコロナ禍での運動機会の創出が主な目的でしたが、日々の運動と健康習慣に取り組む人を応援するイベントとして開催します。

<からだによいことプラスワン>

(1) 開会式にオンラインセミナー開催

6月27日(火)の開会式には、実践を交えた無料のオンラインセミナーを開催します。

【開催日時】6月27日(火) 正午

【開催方式】オンライン

【登壇者】 THE PERSON パーソナルトレーナー

【タイトル】歩くのが楽になる！歩く分だけ体が整う！ウォーキングセミナー～歩くために必要な準備体操を知り、実践しよう～

(2) 健康コラムや動画の視聴

期間中毎日、「隙間時間・デスクでできるストレッチ」、「歩く前の準備ストレッチ」など役立つ健康動画や連動した健康コラムを配信します。10日間動画の視聴や、コラムの確認をした方には様々なプレゼントを用意しています。



動画イメージ

■開催概要

参加方法	「1day3000」HP (https://go.onecompath.com/l/340821/2023-04-18/3fmrjir) よりお申込みください。
募集期間	2023年5月12日(金)～2023年6月12日(月)
開催期間	2023年6月28日(水)～2023年7月7日(金)の10日間
開催内容	ウォーキングアプリ「aruku&」を使い、期間中、毎日3,000歩の達成を目指します。
参加費	無料
参加対象	従業員や職員のために健康増進施策を行いたいと考える全ての企業・自治体・健康保険組合等の団体 ※各企業1チーム限定 1名から参加可能、人数制限はありません
賞品	<企業賞> 5名以上で参加した企業を対象にした企業対抗戦で、従業員や職員が3,000歩を達成した日数の平均で順位を競い、上位30団体に協賛企業から様々な賞が贈られます。 <個人賞> 1日3,000歩の達成日数や、“からだによいことプラスワン”の達成数に応じて”黒毛和牛などが選べるグルメギフト”や”コンビニスイーツ”などの賞品が抽選で計500名に贈られます。



チャリティ	参加者全員の歩数に連動して、SDGsに関連した取り組みを行う団体へ寄付を行います（寄付金は ONE COMPATH が用意）。
寄付先	認定 NPO 法人フローレンス、公益社団法人 国土緑化推進機構「緑の募金」
主催	株式会社 ONE COMPATH
協賛企業	stadiums 株式会社 他
注意事項	※健康増進施策を担当する代表者の方からお申込みください。 ※今回は、団体に所属していない個人が参加できる個人戦はありません
お問合せ	arukuto-biz-sup@onecompath.com

■「aruku&（あるくと）」について

2016年11月より、株式会社 ONE COMPATH（当時、株式会社マピオン）が運営している、「歩くことが楽しくなる」仕掛けが満載のウォーキングアプリです。アプリ内に登場する様々な住民キャラクターに話しかけると依頼が出され、クリアすると、地域名産品などが当たるプレゼントキャンペーンに応募できます。健康増進施策を進める自治体や企業、家族や友人同士などチームでの参加も可能です。

URL：<https://www.arukuto.jp/>

■株式会社 ONE COMPATH について

所在地：東京都港区芝浦 3-19-26 トッパン芝浦ビル

設立：1997年1月20日

資本金：600百万円

代表者：代表取締役社長 CEO 早川 礼

従業員：147名（2023年4月時点/出向者を含む）

URL：<https://onecompath.com>

主なサービス：地図検索サービス「Mapion」、電子チラシサービス「Shufoo!」、ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」、家事代行事業者の比較サービス「カジドレ」、サイクルコンパスアプリ「U-ROUTE」、店舗情報プラットフォーム「LocalONE（ローカルワン）」

* 本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

* ニュースリリースに記載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

お問い合わせ先

株式会社 ONE COMPATH 東京都港区芝浦 3-19-26

広報（千野、戸田） press@onecompath.com