

# 「aruku&」活用の企業対抗ウォーキング大会、第7弾開催決定!

前回 168社 6,500名が競い合ったテレワーカー向け「1day3000」 【6/1(水)締切】

開催記念 健康増進セミナーの講師にオリンピック 伊藤友広さん

凸版印刷株式会社のグループ会社である株式会社 ONE COMPATH（ワン・コンパス）は、運営するウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）※1」を活用した参加費無料の企業対抗ウォーキングイベント「1day3000 ウォーキングチャレンジ」（以下、1day3000）の第7弾を6月に開催することが決定し、参加企業の募集を開始します。またイベントの開催を記念し6月21日には無料の健康増進セミナーを実施します。セミナーでは陸上競技でアテネ五輪に出場し現在は国際陸上競技連盟の公認指導者である伊藤友広さん、プロトレーナーの鷲野哲平さんが講師を務めます。



## 企業対抗ウォーキングイベント 6月開催決定!

開催期間 6/21~6/30 参加無料

応募締切  
6/1水



参加申込み・詳細：<https://www.arukuto.jp/biz/1day3000/>

### ■「1day3000」とは

1day3000は、ウォーキングアプリ「aruku&」の法人向けサービス「aruku& for オフィス」が展開する、テレワーカーの運動不足解消を目的とした無料のオンライン型企業対抗ウォーキングイベントです。イベント期間中に毎日3,000歩の達成を目指すもので、企業ごとに達成した平均日数や達成者の割合で競い合います。初の緊急事態宣言下である2020年4月より第1弾をスタートし、2022年2月開催の第6弾では168社6,577名の方に参加いただきました。

第7弾となる今回は株式会社日本トリムとの共催となります。また本イベントの開催を記念し、6月21日に開催する無料のオンラインセミナーには、陸上競技でアテネ五輪に出場し現在は国際陸上競技連盟公認指導者を務める伊藤友広さん、プロトレーナーである鷲野哲平さんが講師を務めることが決定しました。

### ■「1day3000 第7弾」開催概要

開催期間：2022年6月21日（火）～6月30日（木）

開催内容：期間中、毎日3,000歩の達成を目指します

参加費：無料

参加対象：従業員のために健康増進施策を行いたいと考える全ての企業・自治体・健康保険組合等の団体

応募期間：2022年5月11日（水）～6月1日（水）

主催：株式会社 ONE COMPATH、株式会社日本トリム

賞品：

① 企業賞 企業ごとに 3,000 歩を達成した日数の平均を競い、上位入賞企業に賞品を進呈します

② 個人賞 期間中毎日 3,000 歩を達成した参加者に様々な賞品をご用意しています

このほか、参加者が多い企業に贈る「たくさん参加してくれたで賞」などもあります

注意事項：

※企業賞は、5名以上の企業が対象です

※健康増進施策を担当する代表者の方よりお申込みください

申込みサイト：<https://www.arukuto.jp/biz/1day3000/>

お問い合わせ：arukuto\_sales@onecompath.com

## ■1day3000 開催記念 無料オンラインセミナーについて

セミナータイトル：「在宅ワークの健康リスクを取り除き、パフォーマンスアップ！オリンピックアスリートから学ぶ！ウォーキングの健康効果を最大化する科学的メソッド！」

開催日時：6月21日（火）正午

開催方式：オンライン

登壇者：伊藤友広さん、鷲野哲平さん

内容：ウォーキングの準備運動や健康的な歩き方、ウォーキングの健康効果について

参加方法：「1day3000」申込みサイト (<https://www.arukuto.jp/biz/1day3000/>) よりお申込みください。

## ■「aruku&」法人向けサービスの詳細・資料 DL はこちらから

<https://www.arukuto.jp/biz/>

※1「aruku&（あるくと）」について

2016年11月より、株式会社 ONE COMPATH（当時、株式会社マピオン）が運営している、「歩くことが楽しくなる」仕掛けが満載のウォーキングアプリです。アプリ内に登場する様々な住民キャラクターに話しかけると依頼が出され、クリアすると、地域名産品などが当たるプレゼントキャンペーンに応募できます。健康増進施策を進める自治体や企業、家族や友人同士などチームでの参加も可能。ユーザー数は累計150万人(2022年4月現在)で、男女問わず20代から50代まで幅広くご利用いただいています。

### ■株式会社 ONE COMPATH について

所在地：東京都港区芝浦 3-19-26 トッパン芝浦ビル

設立：1997年1月20日

資本金：600百万円

代表者：代表取締役社長 CEO 早川 礼

従業員：141名（2022年4月時点/出向者を含む）

URL：<https://onecompath.com>

主なサービス：地図検索サービス「Mapion」、電子チラシサービス「Shufoo!」、ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」、家事代行事業者の比較サービス「カジドレ」、サイクルコンパスアプリ「U-ROUTE」

\* 本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

\* ニュースリリースに記載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

### ■お問い合わせ先■

株式会社 ONE COMPATH 東京都港区芝浦 3-19-26

広報（戸田、千野） [press@onecompath.com](mailto:press@onecompath.com)