

ウォーキングアプリ「aruku&」、 導入企業 40 社が健康経営優良法人 2022 に認定 ウォーキングで健康促進 企業規模を問わず活用

凸版印刷株式会社のグループ会社である株式会社 ONE COMPATH（ワン・コンパス）が運営するウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」の法人向けサービス「aruku& for オフィス」は、導入企業 40 社が「健康経営優良法人 2022」に認定されたことをお知らせします。



導入企業40社が 健康経営優良法人2022に認定

利用企業の例：「ホワイト500」認定企業

ウイングアーク1st株式会社 株式会社ダイセル
高砂熱学工業株式会社※ 凸版印刷株式会社
日本生命保険相互会社 美津濃株式会社 他
※「健康経営銘柄2022」にも選定



■健康経営に取り組む企業のための「aruku& for オフィス」

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。大規模法人部門の上位 500 社には「ホワイト 500」、中小規模法人の上位 500 には「ブライツ 500」の冠が付与されます。

今回、「aruku& for オフィス」を導入する企業 40 社が「健康経営優良法人 2022」に認定されました。大規模法人部門は 31 社、そのうちホワイト 500 に 10 社、中小規模法人部門には 9 社が認定されました。このうち、ホワイト 500 の認定を受けた高砂熱学株式会社は、経済産業省と東京証券取引所が共同で実施する「健康経営銘柄 2022」にも選定されました。なお、当社も今年初めて「健康経営優良法人 2022（大規模法人部門）」の認定を受けました。

aruku& for オフィスは、ウォーキングを楽しく習慣化できるウォーキングアプリ「aruku&」が運営する法人向けサービスです。従業員の歩数をチェックできるだけでなく、所属対抗戦や任意のグループ対抗戦などで歩数を競う社内ウォーキングイベントを実施することができます。従業員のスマートフォンにアプリをインストールするだけなので、全国に拠点を持つ企業やリモートワーク実施企業でも気軽に社内イベントを実施可能。多くの企業で従業員の健康促進や社内コミュニケーションの活性化を目的に活用されていますが、今回、その有効性を改めて確認することができました。

■認定企業リスト

【大規模法人部門・ホワイト 500】 10 社

ウイングアーク 1 s t 株式会社
株式会社ダイセル
高砂熱学工業株式会社 ※
凸版印刷株式会社
日本生命保険相互会社
美津濃株式会社 他

【大規模法人部門】 21 社

オーウエル株式会社
株式会社学研ホールディングス
株式会社京都銀行
株式会社コプロ・ホールディングス
三協立山株式会社
株式会社新生銀行
大樹生命保険株式会社
蝶理株式会社
株式会社日本トリム
株式会社不動テトラ
株式会社ミットヨ 他

【中小規模法人部門】 9 社

株式会社関西メディカルネット
関西図書印刷株式会社
株式会社光陽社
城東開発株式会社
ニッセイ保険エージェンシー株式会社
マロニー株式会社
ミカワリコピー販売株式会社
ユニバーサル・ビジネス・ソリューションズ株式会社 他

※高砂熱学工業株式会社は、「健康経営銘柄 2022」にも選定

■認定企業のコメント

ウイングアーク 1 s t 株式会社（ホワイト 500 に認定）ご担当：鳥越氏

健康経営を掲げる当社では、リモートワーク体制下で社員のヘルスケア保持・向上に注力しています。本アプリを活用したリモートウォーキング大会では、チーム間で歩数を競い、総歩数を地球 1 周に準える等、ゲーム性を持たせることで参加率 80%超を記録。

社員の運動習慣改善だけでなく社内コミュニケーションを育み、社内外から高く評価いただきました。今後も本アプリを活用して社員の持続的な意識・行動変容を目指していきます。

ミカワリコピー販売株式会社（中小規模法人部門に認定）ご担当：管理部 総務グループ 森下氏

弊社の健康課題①高血糖 ②高血圧 ③腹囲)に対して、会社の導入ハードルが一番低く、社員側から見た参加への心理的ハードルが低いのが「aruku&」でした。

会社公式イベントを開催することで、社員間の参加率向上に成功。日常会話のネタになるのでコミュニケーションアップにもつながります。継続的に健康課題に向き合っていく中では、参加へのハードルの低さがカギになると考えていますので、今後もじっくりゆっくり活用していく予定です。

▼「aruku& for オフィス」詳細・資料 DL はこちら

<https://www.arukuto.jp/biz/>

* 本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

* ニュースリリースに記載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

■お問い合わせ先■

株式会社 ONE COMPATH 東京都港区芝浦 3-19-26
広報（戸田、千野） press@onecompath.com

■株式会社 ONE COMPATH について

所在地：東京都港区芝浦 3-19-26 トッパン芝浦ビル

設立：1997 年 1 月 20 日

資本金：600 百万円

代表者：代表取締役社長 CEO 早川 礼

従業員：141 名（2022 年 4 月時点/出向者を含む）

URL：<https://onecompath.com>

主なサービス：地図検索サービス「Mapion」、電子チラシサービス「Shufoo!」、ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」、家事代行事業者の比較サービス「カジドレ」、サイクルコンパスアプリ「U-ROUTE」