



2021年6月23日  
株式会社 ONE COMPATH

## ウォーキングアプリ「aruku&」、テレワーク実施企業向けサービス拡充

「テレワーク企業応援パック」提供開始！

無料の企業対抗ウォーキングイベント「1day3000」参加企業募集開始！

凸版印刷株式会社のグループ会社である株式会社 ONE COMPATH（ワン・コンパス、本社：東京都港区、代表取締役社長 CEO：早川 礼 ※1）が運営するウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）※2」の法人向けサービス「aruku& for オフィス」は、テレワークを推進する企業をもっと応援するため、「テレワーク企業応援パック」の提供を開始します。また、テレワーカーの運動不足の解消を目的とし、毎日 3,000 歩以上歩くことにチャレンジする企業対抗ウォーキングイベント「1day3000」第 5 弾を 7 月 23 日より開催することが決定し、参加企業の募集を開始します。

**新登場**

**テレワーク企業応援パック**

導入企業限定のオトクな特典が付いた特別パックです

特典 1 「aruku& for オフィス」の利用料金 **10%OFF!**

特典 2 **イベント用賞品** を aruku&事務局から提供 (先着10社まで)

特典 3 健康についての **特別コラムをご提供**

aruku& for オフィス

無料の企業対抗ウォーキングイベント

第 5 弾

**1day 3000**  
ウォーキングチャレンジ!

開催期間 7/23 ~ 8/8

参加企業募集集中!

ただいまモニター企業を募集中!

※6月中にお問い合わせいただいた中から抽選で1社限定で1年間無料

### ■ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」/「aruku& for オフィス」とは

「aruku&」は、「あなたの一步が宝にかわる」がコンセプトの、お得で楽しいウォーキングアプリ。アプリ内の住民から依頼された内容をクリアするなどプレゼント応募に必要なカードを集めると、抽選で当たるプレゼントに応募することができます。家族や友達とのチーム参加も可能。日常の「歩き」を楽しみに変えることで、健康意識を高めることができます。

「aruku& for オフィス」は、健康経営を目指す企業・団体のために提供している法人向けサービスで、社員・職員の歩数のチェックだけでなく、所属対抗戦や個人戦などで歩数を競うウォーキングイベントを実施することができます。

### ■背景

コロナ禍に突入して以降、多くの企業がテレワークを導入しています。かねてより健康経営推進企業を支援してきた「aruku& for オフィス」では、テレワーカーの健康支援も健康経営の一環と考え、テレワーク導入企業を主な対象としてオンラインセミナーや無料の企業対抗ウォーキングイベント「1day3000」を実施するなどしてきました。

現在、新型コロナウイルスのワクチン接種が徐々に広がっていますが、今なお出勤者数を削減するよう政府からの呼びかけもあり、テレワークは長期化しています。テレワークによって起こる運動不足は生活習慣病のリスクを高めると指摘され、さらにスポーツ庁も「テレワークによる座りすぎは体と心に悪影響」として日常的な運動を推奨しています。



今回、日常的に取り組みやすいウォーキングを通して運動を推進し、健康経営の課題解決に寄与するため、テレワーク実施企業を応援する新たなメニューとして「テレワーク企業応援パック」を提供するはこびとなりました。

## ■「テレワーク企業応援パック」概要

テレワーク実施企業を対象とし、「テレワーク企業応援パック」を提供します。テレワーク実施企業の基準は、「週 3 日以上かつ社員の 70%以上を、3 か月以上実施した企業」です。

特典 1 「aruku& for オフィス」の利用料金を 10%割引

特典 2 社内ウォーキングイベント用の賞品（アイマスクなど）を提供（先着 10 社）

特典 3 健康についての特別コラムをご提供

なお、提供開始を記念し、1 年間無料となるモニター企業を募集します。

※6 月 23 日～30 日までにお問い合わせいただいた企業の中から抽選で 1 社限定です。

「テレワーク企業応援パック」について：<https://www.arukuto.jp/biz/telework/>

「aruku& for オフィス」について・お問い合わせ：<https://www.arukuto.jp/biz/freetrial>

## ■無料の企業対抗ウォーキングイベント「1day3000」概要

「1day3000」は、外出自粛やテレワークの導入によって深刻化する運動不足やコミュニケーション不足の課題を少しでも解決するために、2020 年 5 月よりスタートしたウォーキングイベントです。10 日間連続で毎日 3,000 歩以上を歩くことにチャレンジする無料の企業対抗のウォーキングイベントで、これまでに 4 回実施しました。

これまでは 10 日間の開催でしたが、今回は、スポーツや健康への意識が高まる世界的スポーツ大会の開催時期に合わせ 7 月 23 日から 8 月 8 日まで 17 日間の開催を予定しています。

本日より参加企業や協賛企業の募集を開始いたしました。

「1day3000」について：<https://www.arukuto.jp/biz/1day3000/>

## ■ONE COMPATH 社内における取り組み

当社も 2020 年 3 月より本格的にテレワークを開始し、現在も出勤者数を 3 割以下に抑えています。またテレワークの推進と並行し、運動不足やコミュニケーション不足を解消するため、業務時間外にオンライン交流を図ることで費用補助を得られる制度の導入や業務外のトピックでも積極的に交流できる社内チャットの活用、「1day3000」への参加など様々な取り組みを行ってきました。

そして新たに、当社ブランディング推進チームは、運動不足とコミュニケーション不足を同時に解決できる策として「ウォーキング・ミーティング」の定期開催を開始しました。外を歩きながら打合せをすることで普段よりもリラックスした状態で会話が進み、運動不足の解消やコミュニケーションの活性化になるだけでなく、気分転換になって気分が良いとの意見もあり、今後も続ける予定とのことです。



## ■今後の展開

今後は、法人向けサービスだけでなく、一般ユーザーが利用する「aruku&」にも、ランチ時間帯のみ特典が発生する時間限定のコンテンツなど、テレワーカー向けの施策を実施予定です。



# ONE COMPATH

今後も ONE COMPATH では、「aruku&」を活用いただくことで生活者の毎日が心身共に楽しいものとなるようサービス向上に努めて参ります。

※1 「株式会社 ONE COMPATH」について

地図検索サービス「Mapion」、電子チラシサービス「Shufoo!」などデジタルメディアの運営を中心に事業展開する凸版印刷株式会社のグループ会社。2019年4月1日、株式会社マピオンから社名変更し、それまで凸版印刷が運営していた「Shufoo!」等の事業を承継しました。「Mapion」「Shufoo!」のほか、ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」、家事代行事業者の比較サービス「カジドレ」等を運営しています。

URL <https://onecompath.com/>

※2 「aruku&（あるくと）」について

2016年11月より、株式会社 ONE COMPATH（当時、株式会社マピオン）が運営している、「歩くことが楽しくなる」仕掛けが満載のウォーキングアプリです。アプリ内に登場する様々な住民キャラクターに話しかけると依頼が出され、クリアすると、地域名産品などが当たるプレゼントキャンペーンに応募できます。健康増進施策を進める自治体や企業、家族や友人同士などチームでの参加も可能。ユーザー数は100万人(2021年3月末現在)で、男女問わず20代から50代まで幅広くご利用いただいています。

URL : <https://www.arukuto.jp/>

※新型コロナウイルスによる、お問い合わせ対応について

現在、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、弊社では一時的に勤務体制を変更して業務を行っております。そのため、お問い合わせの回答までに時間・日数を長く頂戴する場合がございます。ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご容赦くださいませ。

当社の対応についての詳細は <https://onecompath.com/news/notice/8649/> をご確認ください。

\* 本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

\* ニュースリリースに記載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

■ お問い合わせ先 ■

■ 株式会社 ONE COMPATH 東京都港区芝浦 3-19-26

広報（戸田、千野） [press@onecompath.com](mailto:press@onecompath.com)