



ウォーキングアプリ「aruku&」がオンラインウォーキングイベントで採用 SSK エンタープライズ主催イベントが 12 月 8 日より開催、参加企業の募集開始 「第 1 回企業対抗ウォーキング大会あるくとウォーク 2020」

凸版印刷株式会社のグループ会社である株式会社 ONE COMPATH（ワン・コンパス、本社：東京都港区、代表取締役社長 CEO：早川 礼 ※1）が運営するウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」が、株式会社 SSK エンタープライズ（大阪府中央区、代表取締役：菊池 真次）主催のオンラインウォーキングイベント「第 1 回企業対抗ウォーキング大会 あるくとウォーク 2020」で活用されることが決定しました。

本イベントは、企業運動会や周年イベントを中心に企業におけるコミュニケーション機会を創出する SSK エンタープライズが、コロナ禍における交流と健康のイベントとして、12 月 8 日（火）より開催します。第 1 回目となる今回は、新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮してオンラインにて実施いたします。

**第 1 回 企業対抗ウォーキング大会
あるくとウォーク 2020**

12月8日（火）～12月21日（月）

開会式 11月30日（月）18:00～19:00
同時開催：オンラインウォーキングセミナー 19:00～19:30
閉会式 12月22日（火）18:00～18:30
※開会式・閉会式共にWebシステムを利用致します

募集チーム	45チーム
参加要項	1チーム (10名以上15名まで)
参加料	1チーム ¥15,000- (税込)

ウチのチームやばいなあ…
もう少し頑張らないと！

昨日外回り
頑張ったから
●を抜いたー！

グループ戦
ランキング
企業対抗

個人戦
ランキング
個人対抗

ご自身のスマートフォンで、ウォーキングアプリ「aruku&」をダウンロード！
職場の仲間と2週間歩いて歩数を競うコミュニケーションイベント！

■開催の背景

厚生労働省の統計によると、生活習慣病（高脂血症・高血圧・糖尿病）が増え、令和元年度の医療費は前年比約 1 兆円の増加となっています。また運動不足により健康寿命と平均寿命の差がひらく体力年齢低下という現象が起きています。

こうした問題に対して、企業では従業員に健康投資を行う健康経営の広がりを見せていましたが、コロナ禍において、外出自粛やテレワークの導入によって対面式イベントの実現が難しく、健康関連の催しも中止が相次ぐなど、健康に配慮する取り組みがしづらい状況になっています。同時に従業員同士のコミュニケーション不足も課題となっています。こうした背景を踏まえ、SSK エンタープライズが本イベントを企画し、当社は「aruku&」の提供を通して協力することとなりました。

「aruku&」は、法人向けサービスとして「aruku& for オフィス※2」を提供しています。aruku& for オフィスを導入することで、導入企業は社員・職員の日々の歩数をチェックできるだけでなく、所属対抗戦や個人戦などで歩数を競うウォーキングイベントを実施することができます。健康経営を目指す企業に、社員や職員の健康増進施策として活用されており、導入実績はのべ 80 社以上となります。今回、本イベントのために「aruku& for オフィス」を提供します。

■「第 1 回企業対抗ウォーキング大会 あるくとウォーク 2020」概要

1 チーム 10 名から 15 名までの企業に所属する総勢 45 チームが、ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと） for オフィス」を使って 2 週間の平均歩数を競う、企業対抗戦のウォーキングイベントです。健康増進施策となるだけでなく、気軽に従業員同



士や異業種との交流を深める機会にも繋がります。オンラインイベントですので、新型コロナウイルスの感染リスクも最小限に抑えられます。

エントリーは、部署や事務所ごとでも可能。常時アプリ内で、各チームの平均歩数ランキングを確認できるだけでなく、メンバー個々の歩数もチーム内の全員で共有することができます。チームメンバー全員の平均歩数で順位が決まるため、1人が突出して歩いても結果を伸ばすことはできず、全員がしっかりとウォーキングをする機会になります。

なお、本大会では11月30日（月）に開会式、12月22日（火）に閉会式を執り行うほか、開会式当日は参加チームによる1分間のプレゼンや、ウォーキングスクールの講師による「効率的な姿勢や歩き方」についてのセミナーを実施。大会前に正しい歩き方や適切なスニーカーの履き方について学ぶことができます。

イベント名：「第1回企業対抗ウォーキング大会 あるくとウォーク 2020」

大会期間：12月8日（火）～12月21日（月）の2週間

開会式：11月30日（月）18:00～19:30（Zoom開催）※オンラインウォーキングセミナー 19:00～19:30

閉会式：12月22日（火）18:00～18:30（Zoom開催）

参加要項：

・募集チーム数：45チーム（先着順）

・参加資格：1チーム10名以上15名まで（18歳以上の健康な社会人、アプリ「aruku&」を各自インストールできる方）

ルール：大会期間中のチームの平均歩数を競っていただきます。

参加費：1チーム15,000円（税込）

*開会式・閉会式共にWebシステムZoomを使用します。*後日別途詳細をお送りいたします。

【イベント申込み・お問合せ】

申込みは、以下URLより申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、メールまたはFAXにて大会事務局宛にお送りください。参加申込は、《11月27日（金）》まで。

<https://www.sksports.com/event/> FAX：06-6764-0659 Mail：info-sskep@sksports.com

【大会事務局】

株式会社SSKエンタープライズ あるくとウォーク 2020 事務局 担当：小原・原

〒542-8585 大阪府大阪市中央区上本町西 1-2-19

TEL：06-6768-1062（月～金（土・日・祝日を除く）9:00～17:30）

※1「株式会社ONE COMPATH」について

地図検索サービス「Mapion」、電子チラシサービス「Shufoo!」などデジタルメディアの運営を中心に事業展開する凸版印刷株式会社のグループ会社。2019年4月1日、株式会社マビオンから社名を変更しました。

「Mapion」「Shufoo!」のほか、ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」、家事代行比較サービス「カジドレ」等を運営しています。

URL：<https://onecompath.com/>

※2「aruku& for オフィス」について

健康経営を目指す団体のため、社員や職員の健康増進施策としてご活用いただけるよう2016年の「aruku&」サービススタート時から提供している法人向けサービスで、社員・職員の歩数のチェックだけでなく、所属対抗戦や個人戦などで歩数を競うウォーキングイベントを実施することができます。2019年7月には無料トライアル版もリリースしました。

「aruku& for オフィス」URL：<https://www.arukuto.jp/biz/freetrial/>

※新型コロナウイルスによる、お問い合わせ対応について

現在、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、弊社では一時的に勤務体制を変更して業務を行っております。そのため、お問い合わせの回答までに時間・日数を長く頂戴する場合がございます。ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご容赦くださいませ。当社の対応についての詳細は<https://onecompath.com/news/notice/5824/>をご確認ください。

* 本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

* ニュースリリースに記載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

■プレスリリースに関するお問い合わせ先■

■株式会社ONE COMPATH 東京都港区芝浦 3-19-26

広報（戸田、佐曾谷、千野） press@onecompath.com TEL：03-3769-3501